

人的一生匆匆幾十年便轉眼飛逝，在這寶貴的路途中，又有多少時間是犧牲在賺取金錢上呢？大家為錢而奔波，因錢而勞累，都只為了自己及下一代的前路着想。世間流傳着一句話「錢是萬能的，而沒有錢是萬萬不能的」，因此有許多人深信富足的物質條件有利孩子的成長，他們以優裕的生活條件為目標邁進，幻想着好的學習工具或是衣食住行，便能幫助自己的孩子有一個全方面有益身心的成長環境。可是，不少父母卻忘了精神層面上的富裕。因此，我並不同意「富足的物質條件有利孩子成長」。

精神上的富足更有利於孩子的成長。心靈上的富足使人變得更強大，這也是金錢無法達致的，因此錢也並不是萬能的。物質上的富足乃身外物，並不能肯定會伴隨自己一生，不知何時就會失去踪影，最后籃子打水一場空。但精神上的富足可以讓人面對任何困難和挑戰時，都可以從容面對，處變不驚。正如《論語：雍也》中寫到「一簞食，一瓢飲，在陋巷。人不堪其憂，回也不改其樂」，可見即使顏回身處劣境，却仍然可以自得其樂。由此可見，精神上的富足可以使孩子就算身處困境，仍可以以樂觀正面的心境面對，不會輕易放棄，遇到挫折也不會自暴自棄。強大的心理素養，能助孩子勇敢面對難關。

只有見過世間貧苦，才更有向上拼鬥的決心。總有人說「未經他人苦，莫勸他人善」，可見只有親身經歷過，才最能體會到貧困時的困境，並激勵自己向上奮鬥的決心。相信每一個人對李嘉誠這個名字都不會陌生，但又有多少人知道，原來身為香港知名富豪的他，也曾經身處在貧苦的困境中。李嘉誠的童年可謂是噩夢連連，壞消息接踵而來。他三歲時家中出了事故，家道中落，其後父親也重病離世。單親母親一人帶著孩子生活，十分艱辛，而身為長子的李嘉誠亦要幫助母親承擔家庭的重擔。他十六歲時便在茶館裡做燙茶跑堂的工作，天沒亮就要上班，直至半夜十二點亦未能休息，十分勞累。但也正因如此，他更有努力拼鬥的毅力，最後白手起家，創造出屬於自己的光輝。由此可見，只有經歷過逆境，並領悟到當中的艱苦，才能懂得人生努力的方向和目標，同時也有向成功邁進的決心。

富足的物質條件，往往會使孩子失去自由和自主的人生。富足的家庭往往都伴隨着過大的期望和令人無法承受的壓力，這些就正如一座高聳的五指山，將人壓得喘不過氣。香港便有許多被稱為「直升機家長」的人，他們過份介入於子女的生活，過度保護或是干預其生活。他們不與孩子商量，便安排種種的興趣班或補習班，使孩子從小時便受到各種「資源」壓榨，沒有可以自己分配的時間，失去自己的自由和自主的人生，逐漸對世間的所有事物失去興趣，最后變成行屍走肉。

或許有人認為富足的生活可以使孩子有開心的童年，事實上只有陪伴可以使孩子的內心充滿愛，同時獲得恆久的開心。很多人都認為富貴人家又怎會有煩惱呢？但是，有許多在富有家庭下成長的孩子都缺乏的照料，一年之內只有很少機會可以看見父母，能得到父母的陪伴更是

難上加難。心理學博士瑪德琳·萊文曾有研究表明，美國有百分之三十至四十的富家子弟患有抑鬱症，是平均水平的三倍；當中有百分之十至十五患有抑鬱症的富家子弟最後選擇自殺。因此，相比起富有的家庭，其他家庭的父母有更多時間和精力陪伴孩子成長，為他們帶來美好的童年，讓他們感到心靈上的滿足。

「水能載舟，亦能覆舟」，富足的物質條件可以為孩子提供較佳的生活條件以及機會，但同時又會損害孩子的心理健康，均之二者，可謂得不償失。其實，精神上的富足更有利於孩子的成長。家長無須盲目信奉「物質」的力量，只需盡力給予孩子愛，讓他們擁有自由和自主，就是對他們最好的祝福。