

「想想別人」這四個字說就容易，但又有多少人可以做到呢？在這個唯利是圖的社會，大部分人對其他人和事情抱着冷漠的態度、維護自己的利益時，你可以做到不隨波逐流，給這個世界一絲溫暖嗎？

在國家層面上，若統治者能想想自己國家和他國的人民，他會發動戰爭嗎？俄烏問題多年，最終去年俄國對烏克蘭採取「特別軍事行動」。直至現在，已有幾萬烏克蘭人喪失性命，新聞亦有報道烏克蘭多個城市淪陷，人民流離失所，喪失親人和朋友。有些烏克蘭人要逃離自己土生土長的國家到他國保命。不單只是烏克蘭人遭受攻擊，俄羅斯的士兵都有傷亡。若俄國總統只是為了自己國家的利益而攻打別國，他有想過別國的人民嗎？若兩國能夠早日達成協議，停止戰爭，烏克蘭的難民便能夠重返家園，與家人朋友重聚。除了俄烏戰爭，歷史上有很多統治者想鞏固自身權利，為了滅絕某一個種族而發起無謂的戰爭，令百姓陷於水深火熱中國家有戰爭，受苦的只有手無寸鐵的百姓。若當權者能想想別人，世上便沒有戰爭，天下便會太平了。

在社會層面上，當社會上有人需要協助時，你會伸出援手嗎？例如有人在街道上露宿，你會選擇幫助他嗎？那人可以是被遺棄的孤兒，那人可以是年邁的孤獨老人，那人可以是來自遠方的災民。在十多年前的四川大地震便是一個例子。當年的地震突然而來，令市民躲避不及，導致死傷枕藉。來自中國各地的市民紛紛加入救援的行列。他們可能只是一名普通的上班族，但他們都願意盡自己的綿薄之力救助災民，幫助同胞。有些人還是自發組織，在地震災區拯救災民。當有一群人主動請纓加入救援，便會有越來越多人願意幫助他人。若天災再來臨時，所有人都能放下自身的利益，富有同理心地幫助別人，世上是否不會再有「住在帳篷裏的人」呢？

在個人層面上，人們亦有很多方式體現「想想別人」的胸襟，例如在交通工具遇上孕婦、老人或傷殘人士，你會選擇讓座嗎？雖然你犧牲了一個舒適的座位，但你這個微不足道的舉動，可能是別人黑暗中的蠟燭。在二零零三年沙士爆發時，謝婉雯醫生主動請纓位沙士病人插喉，卻沾上飛沫，最後不敵病魔離世。當年沙士來勢洶洶，大部分人對它避之不及，謝醫生卻挺身而出，拯救病人，成為香港人在黑暗中的蠟燭。她願意犧牲自己的性命，救助毫不相識的病人。這種犧牲小我，完成大我的精神非常值得讓人尊敬。我相信每個人善意的舉動，都能成為別人黑暗中的光芒。

想想別人是能夠放下自身的利益，對別人產生同理心，代入別人的處境去

關懷他人。其實每個人都可以在任何地點、任何時間想想別人。當每個人願意從別人的角度思考，為別人着想，那麼這個世界便會充滿溫暖了。