

「對別人寬容一點，因為大家都不容易；對自己嚴格一點，因為這樣才能成就更好的自己。」我的叔叔總是在口邊掛著這一句話。兒時的我認為這只是口頭上說說而已，可長大的我卻恍然大悟，叔叔的一舉一動都在體現出這句話的意義。

我的叔叔是一名消防員。在他工作時，他總是以最完美的模樣示人，他「天不怕，地不怕」，只害怕因自己的不足而無法救人於火海之中。然而，他最令我感到佩服的，是那顆總是在諒解他人，溫暖他人的心。

還記得在五年前那場慶祝叔叔正式成為消防員的派對之中，我協助嬸嬸煮晚餐。在上菜的時候，我正小心翼翼地捧着菜。突然，我好像被甚麼絆了一下，手中的盤子飛了出去，盤子與地面的接觸傳出了清脆的破碎聲。看到此景，我呆在了原地，因為我知道那盤子是他們在結婚週年紀念日一同製作的。此時，我連忙道歉並做好了被責罵的準備。可叔叔只是停頓了一下，拿起掃把一邊掃一邊說：「沒受傷吧？打破盤子是小事，人沒事就好了。」我坐在沙發上，看着他收拾東西的背影又心生愧疚，他見我這般模樣又安慰我：「不用那麼自責，盤子可以日後再做，看你內疚的樣子我也怪難受的。」聽畢，我抱歉的同時又萌生出一種想法：「若果是有人打破了我心愛的物品，我會有甚麼反應呢？」儘管不破口大罵，應該也會埋怨吧？可他身為一名處處都追求完美的消防員，卻能如此包容着身邊的人。想到這，他身邊的光芒似乎也把我照亮了些。

面對他人，叔叔總是將心中的那把尺放到最鬆；可是面對自己，他卻將所有標準放到最緊，最苛刻。

有一天我好奇地問他：「消防員具體是做甚麼的？」他頓了頓說道：「工作日時也沒有甚麼特別的，就是在假日時比較忙。」我皺了皺眉，心想：「放假時怎會比工作忙呢？」然後我才得知，叔叔在放假時便會自發去訓練，六點便起床，七點半就到達訓練營進行體能訓練，甚至到晚上還會到健身房鍛鍊身體。此時我才驚覺他手上長年起繭，脖子和手臂總是貼着藥膏的原因。叔叔日復一日地過着這些沉悶又艱辛的工作，但當我問到他這些年是怎麼撐下來的，他只是說：「對消防員來說，體力就是生命。你在火場上慢了一秒，失去的不僅是自己的生命，更是那群被困於大火，苦苦支撐着，正在等待救援的民眾的生命。所以我只能對自己嚴格一點，再嚴格一點才不會看着那些鮮活的生命白白地消逝。」這我才明白到他體現出的不僅是自律，更是一種對職業和生命的責任感和尊重。

去年，叔叔所在的消防署附近的一座建築着火。他在接到消息後，便放下飯盒，一刻也沒有耽誤便跑去該大廈。叔叔在這個火場中拯救了無數個生命，可是在救援工作的最後，他在火海中看見了一名婦人，他拼了命地想帶她出去，可最終，她還是成為本次災難中其中一名死難者。這次事故過後，叔叔住院，不久又提前出院。據嬸嬸說，他出院後又悄悄地開始帶傷訓練，哪怕這次意外的發生讓

外界都對消防隊的救援速度產生很多質疑，但他也只是認為：「隊友都不容易，都盡力了，是我自己判斷不夠快才導致問題發生的，與他們無關。」在這件事中，叔叔沒有任何的錯，可他卻將責任全攬在自己身上，沒有責怪任何一個人。在他眼中，事件已經發生，所以還不如對別人寬容一點，想想自己可以改變甚麼才是最重要的。

叔叔用他的行動告訴我，寬容不是軟弱的表現，而是去理解每個人的難處，給予每一個人改錯的機會；而對自己嚴格不是為了證明自己比他人優越，而是給予自己成長的空間，是責任感的體現，是對生命的重視。在這個經常以嚴厲待人，寬容對己的世界，叔叔的存在就像是黑暗中的一絲光芒，靠自己小小的力量，照亮了整個世界。