陽光與陰影

5T施靖婷

當我們面對陽光，仰頭感受陽光穿透雲層灑在大地的暖意，陰影仿佛也感受著我們的愉悅；當我們背對陽光，他的灼熱打在背上，刺的人弓起了身子，幾乎要掉下一顆顆珠子，而陰影像是在靜靜地聆聽我們的悲苦。

陽光與陰影，一個光明美好，一個沉寂黑暗，像是兩個極端的存在。人們提起他們時只記陽光耀璨，卻忽略了陰影。其實陽光與陰影常在，他們互相扶持，互相共存，就像日與夜，潮於夕，是不可缺一的存在。陽光之所以被人們記得，是因為它的明媚，人們在他的照耀下包裹著暖意，令他們感受到美好，而忘卻背後一路陪伴他們的陰影。一味追趕著耀陽，一味直視著烈陽，卻忽略背後默默支持的它。法國哲學家曾說:「光明給予我們視野，陰影則賦予我們深度。」當人們只盲目追隨陽光，盲目地追隨成功，只會留下深入泥濘而苦苦掙扎不出的場面。是，追求成功固然沒有錯，但成功瞬間就如陽光一般給予我們一次視野，讓我們繼續追趕，但如果途中不幸跌入深淵，如果自身沒經歷過挫折，那我們又會怎麼做？是一挫不起還是擁抱陰影？叔本華曾說過，生命就像一座鐘擺，在幸福與痛苦之間來回摇擺，永不止休，就像我們的人生一樣，陽光不會一直存在，陰影不會一直陪伴。當我奮力練習自行車，穿梭在曲折蜿蜒的道路上,沐浴在温暖的阳光之下時, 感受到陽的暖，在大自然的交響曲中收穫了喜悅；當我駛至隐匿的角落，跌倒被石子擦傷的傷口清晰可見，汗水流下，都是幕後的努力。

說起陰影，人們只覺窄小黑寂，但卻不知陰影是浩大的海洋，你坐在小舟上，向他哭訴著，他會容納你的心聲，容納你的煩惱，容納你的失敗，在你力竭之時，他又會像提著一盞燈的老人，照亮你的路，你會覺得不甘，會覺得不應這麼快結束勇氣，會向著他引領的路奔去，最後回到岸邊，迎接新的陽光。在比賽失意之時，我把自己困在了黑漆漆的房間裡，門隙的光打了進來，看著那一團黑影，眼帘蓋不住淚水，瀝瀝不止地留下，不知幾日幾夜，我訴說著，比劃著，凝視著陰影，就像凝視著失敗，它沉默無聲，卻有一雙手無形地安慰著我，陪伴著我，待我重拾面對陽光之時，他用力一推，我打開了房門，陽光就這樣直直地照了進來，人生的鐘擺停在了幸福那方，但這次的我並沒有像從前一樣盲目地直視著陽光，我回頭一看，看陰影也在雀躍地為我打氣。

沐浴多了，暖陽總會被他矇蔽了雙眼，剝削面對失敗的勇氣，看不清身後不斷靠近的危險，從而會在遇上失敗時被一擊崩塌，但真正是有失敗，有陰影的存在，有陰影的陪伴，才令我們看清了自己，看清了得失順意，陰影帶我們看曉人生深度，不只有陽光，亦有陰影存在，有成功亦有跌倒。在跌倒後再直視陽光才能看到更燦爛的光輝，才更能明白幸福的可貴。

陽光與陰影，就是人生道路上的光與暗，光在成功，暗在荊棘，但無論是哪一種都會令我們感悟深度。陽光教我們正面面對，喜悅地迎接成功，而陰影則教我們面對失敗，穿上面對荊棘的盾甲。如果說人生道路必有荊棘，那陽光與陰影則必不可缺。在你成功光輝時，不妨回頭看看一直支撐著你的陰影；在你失意時不妨回頭看看陽光下的喜悅，或許你就會有動力，直視任何挑戰。