

「嚴以律己，寬以待人」。

5S 趙家輝

爺爺是一位退休老師，他總秉持著自己的一套原則去生活。公園附近的樹蔭底下只見他筆直的坐在石凳上目不轉睛地盯著棋盤，眉頭緊皺，渾身散發著冷凜的氣息，我總能在公園看見爺爺的身影出現於各種棋盤對決當中，那全神貫注的模樣，深深刻在我的腦海中。

每日清晨，鳥兒嘰嘰喳喳的叫聲總是伴隨著爺爺輕輕的朗讀聲，他的眼鏡被鼻樑半托著，眼神跟隨指尖的滑動盯著書本，略帶青筋、臘黃色的手輕輕翻過書頁，發出「沙沙」的響聲。爺爺書架上的書陳列得整整齊齊，按種類排列，每本書上總能看見密密麻麻的秀麗小字，那是爺爺看完一本書後寫下的書評與感受。

「叮鈴鈴——」又到了週末晨跑的時刻，這是我從爺爺身上學來的習慣。每次我還睡眼朦朧，打著哈欠時，爺爺已經將頭髮梳得整整齊齊，連鬢角都不放過，即使花白的頭髮也顯得格外精神，球鞋也被爺爺擦得發亮，爺爺真是一絲不苟啊！我們沿著小區外圍跑著，爺爺步履穩定，有條不紊的向前跑著。幾圈下來，我已經氣喘吁吁，上氣不接下氣，看著爺爺輕鬆自如的樣子，我不禁感到有些慚愧。「爺爺你體力也太好了吧！」我斷斷續續地說道，「我可是每天都堅持鍛鍊啊！」「爺爺你都退休了，還對自己那麼嚴格，不應該好好休息嗎？」我不解問道。爺爺笑了笑說：「做人無論在任何時候都不能鬆懈，爺爺每天下棋是為了保持思考狀態，每天閱讀是想吸收更多的學識，只有嚴以律己，才能使人日趨完善。」看著爺爺退休後，仍保持自律，再看看自己往往不能自律的完成定下的目標；不能嚴格規範自己的生活習慣，不能井井有條的打理自己的物品。我想這就是爺爺身上值得我學習的地方吧。

爺爺不僅嚴於律己，更有寬以待人的一面。記得那一次我和爺爺出門買東西，忽然烏雲密布，淅淅瀝瀝下起雨，路面變得有些濕滑。這時，一個外賣員從我旁邊一閃而過，「啊——」我大叫一聲，只見身旁爺爺的白襯衫佈滿了湯汁，部分湯汁順著他的手臂滴落。衣服上慢慢顯露出淡黃的油漬，那外賣員直愣愣的站著，不知所措，周圍的路人七嘴八舌的說道：「撞到人還不道歉！」「那麼趕時間幹嘛，不會小心一點嗎？」「真是笨手笨腳的！」人們的責怪聲成了一堵牆，將外賣員緊緊包圍著。只見那外賣員低著頭不為所動，我見狀不

禁有些惱火，正想上前理論，爺爺卻拉住我的手，衝我搖了搖頭，便蹲下身子用紙巾擦拭著被湯汁弄髒的地方，又將打翻的外賣捆好丟進了垃圾桶。「對不起……」外賣員低聲說道。「我沒事，你還好嗎？」爺爺溫聲細語的說著，又將另一張紙巾遞給了外賣員，示意他擦拭汗水。爺爺的眼中，似乎有一潭柔和的水，能包容萬物，「你應該還需要繼續工作吧！不要耽誤了，快去吧！」爺爺點了點頭，揮手示意他離開，可爺爺卻從未在意他那被湯汁弄髒的襯衣。

「爺爺，他弄髒了你的衣服，你一點也不生氣嗎？」爺爺笑了笑說：「別人又不是故意的，每個人都有犯錯的時候，我們何不選擇寬恕他人的過失呢？」當路人不小心碰到他，他會說「沒關係」；當售賣員找贖出錯時，他會說「沒關係」；當隔壁鄰居忘記與他約好的棋局而讓他在公園呆等許久，他仍然會說「沒關係」。

爺爺總能嚴於律己，寬以待人，他令我明白了，嚴以律己可以使自己不斷進步，日趨完善；寬以待人可以使人與人之間多一份善意與理解，可以使社會更加溫暖。爺爺是我認識的人中，最能體現「嚴於律己，寬以待人」美德的。正如孔聖所說的「君子求諸己，小人求諸人」，我由衷的佩服他，他就像那天邊的太陽，默默的發著光，柔和而不刺眼的散發光輝，溫暖了我的心，亦指引我前行的方向。