



# 何文田官立中學

Homantin Government Secondary School

## 校訊

2024-25  
第一期

校訓：自強不息



校網 QRcode



主禮嘉賓李美嫦女士致訓辭

## 2023-2024 周年頒獎典禮 暨 65 周年校慶啟動禮



### 關注事項

1. 提升抗逆能力，推廣健康生活，傳承中華文化
2. 優化校本課程，發展共通能力，提升閱讀素養

本校於 11 月 15 日舉行了 2023-2024 年度周年頒獎典禮，並邀得教育局常任秘書長李美嫦女士擔任主禮嘉賓。當日出席頒獎典禮的嘉賓、家長及校友人數眾多，場面熱鬧而隆重。典禮由升旗禮揭開序幕，再由施美芳校長報告校務，接着是李美嫦女士致訓辭，惠賜金石良言，與本校師生分享寶貴心得及人生經驗，更以本校英文名稱縮寫「HMTS」勉勵同學，日後為社會作出貢獻。緊接着是 65 周年校慶啟動禮儀式和精彩的學生表演，包括中文獨誦、普通話獨誦、英語獨誦、中樂表演、室樂表演及合唱表演。最後，典禮在合唱團演唱校歌的雄壯歌聲下，徐徐閉幕。



65 周年校慶啟動禮

### 目錄

### 頁數

校務消息	P. 1
學與教	P. 5
學生成長	P. 13
捷報	P. 29



合唱團為嘉賓獻唱歌曲



主禮嘉賓及主禮團成員與嘉賓大合照



同學以茶點款待嘉賓

### 主禮團與嘉賓及老師大合照



# 六十五周年校慶晚宴

為慶祝六十五周年校慶，校友會於11月23日晚上假尖沙咀龍堡國際商務酒店設宴，並邀請施美芳校長及多位前任校長，包括陳呂令意校長、李伍淑嫻校長、劉梁路得校長、張振權校長及江碧芝校長擔任主禮嘉賓。新舊師生聚首一堂，場面熱鬧，氣氛溫馨。本校師生踴躍參與晚宴，領袖生、童軍、少年警訊領袖團和消防及救護青年團一同協助校友接待賓客及派發紀念品，校園電視台的學生工作人員則協助拍攝晚宴花絮。



中樂團以悠揚悅耳的樂曲為學校送上祝福



合唱團悅耳的歌聲配上芭蕾舞著曼妙的舞姿



施校長為晚宴致辭

此外，合唱團、中樂團、室樂團和校友獲邀於當晚表演多個音樂及舞蹈節目，演出贏得一眾校友讚賞。參與的同學均感受到師兄、師姐對學校的支持和愛護，並期待下一次校慶晚宴的來臨。



室樂團的傾力演出獲得校友及師長的讚賞



施校長與多位前任校長獲校友會盧順昌會長致送紀念品

## 2024年度「理智NET」校園嘉許禮暨「網上世界與預防網絡欺凌」講座

隨著互聯網和智能通訊科技日益普及，教導同學合乎道德和法規地使用資訊科技尤為重要。因此，本校致力宣揚網絡安全的重要，培養同學的資訊素養，如參加「e世代健康支援網絡」計劃，教導同學善用網絡資訊，培養健康上網的習慣；另從家庭教育入手，為家長舉辦工作坊，協助家長了解青少年網絡成癮的原因，以及處理親子衝突的要訣。



本校參加「e世代健康支援網絡」計劃，推廣健康上網的意識

本校又連續兩年參加教育局訓育及輔導組舉辦的「理智NET」校園嘉許計劃，而校方一直致力推動同學健康上網、協助他們成為負責任的網絡使用者，有關工作更獲局方肯定，頒授嘉許狀。施美芳校長聯同羅家華副校長、尹淑蓮老師於12月12日出席頒獎禮，羅副校長和尹老師更獲邀與友校分享本校培育學生資訊素養及預防網絡欺凌的措施，促進專業交流。



家長透過工作坊了解如何協助網絡成癮的青少年



本校參加教育局訓育及輔導組舉辦的「理智NET」校園嘉許計劃，並獲頒嘉許狀



羅副校長和尹淑蓮老師與友校同工分享培育學生資訊素養及預防網絡欺凌的措施

## 教師發展組

### 學校危機處理工作坊

本校於 8 月 28 日舉辦本學年第一次教師發展活動——學校危機處理工作坊。老師在教育心理學家曾家儀博士的領導下，分組討論如何於個人層面及學校層面安排危機善後介入工作，更了解如何支援不同持份者，以營造健康安全的校園。



老師於危機處理工作坊積極討論

### 第一次教師專業發展日

本學年第一次教師專業發展日是 10 月 28 日。上午由幸福實驗室的社工主持「為師之難」專題講座。透過互動遊戲，讓老師學習如何培養學生的成長性思維。下午的活動主題是如何將生成式人工智能工具應用於學與教，教育局資訊科技教育卓越中心的同工向老師介紹如何在課堂設計、教材製作上有效運用人工智能技術，老師透過分組交流及實際操作軟件，掌握最新的人工智能應用技術。



社工透過繩結遊戲引導老師反思解難的態度

### 65 周年校慶閱讀評估與教學聯校教師工作坊

為慶祝本校 65 周年校慶，並協助中文科老師更深入掌握公開考試閱讀評核的要求，提升閱讀教學的專業能力，本校於 11 月 23 日上午舉辦了「閱讀評估與教學聯校教師工作坊」，當天來自 16 間官立、直資中學的 84 位老師蒞臨本校，場面熱鬧。本校除邀請香港考試及評核局中國語文科目經理葉子彬先生主持工作坊外，也安排本校的張少婷老師、葉帥老師分享校本教學經驗，促進友校之間的專業交流。



老師以人工智能工具設計學習材料



葉先生深入淺出地分享閱讀教學的心得



施校長致送紀念品予葉子彬先生



張少婷老師分享如何以讀帶寫

## 學校形象推廣組

### 2024 年度九龍城區中學親子資訊博覽

本校於 11 月 9 日參加由九龍城家長教師會聯會舉辦的「2024 年度九龍城區中學親子資訊博覽」，擺設攤位，向家長介紹本校的教育理念。當天，眾多家長到場參觀，了解學校的辦學特色，場面熱鬧。家長細閱《學校簡介》及展板上的中一收生資訊，了解本校在學術和課外活動方面的表現。不少家長向施校長、羅副校長、家教會主席及副主席，以及在場的老師、領袖生查詢學校概況和升中資訊，為子女的升學早作籌謀。



羅副校長和老師熱心解答家長的提問



施校長、副校長及老師解答家長的提問



參觀的小學生正拆解數學難題



STEM 攤位的同學向參觀者介紹展品的原理



領袖生向家長介紹本校的特色



施校長接受主辦機構頒發的感謝狀

### 中一入學簡介會及資訊日

為協助預備升中的小學同學及家長對本校的教育宗旨、辦學特色有更深入的了解，本校於 11 月 30 日舉辦「中一入學簡介會及資訊日」。簡介會內容豐富，包括學校特色及收生要求介紹、家長選校心得分享及學生表演環節，並設有問答時段，讓來賓全面了解本校的辦學理念。簡介會後，參觀者透過學科展覽及攤位遊戲，進一步了解中學課程的內容和本校的教學特點。



資訊及通訊科技科的攤位吸引不少參觀者



中五級同學與來賓分享「杭州、紹興四日三夜文化學習之旅」的經歷

### 學與教促進組

#### 初中學習技巧課程

為提升學生的共通能力，鞏固學習基礎，本校為初中同學提供不同類型的學習技巧課程。中一級同學學習筆記摘錄技巧，中二級同學學習資訊科技的應用，中三級同學則掌握專題研習的擬題技巧，所有課程已於10月中順利完成。此外，學與教促進組負責老師亦於開學前舉辦中一適應課程，教導同學各項基本學習技能，幫助新生及早適應中學課程。

#### 學術大使計劃

學術大使為本校的學生團隊，由校方邀請學科成績良好，並樂意教導同學的中四、中五級同學擔任。本年度共招募了29位中四同學、22位中五同學擔任學術大使。學術大使於每天上課前及放學後的功課輔導班上指導中一同學完成功課、溫習默書內容，讓學弟、學妹掌握各科的學習技巧。學術大使積極盡責，在教導同學的過程中，收教學相長之效。

#### 圖書館

圖書館積極舉辦不同活動，例如一分鐘英文報章朗讀挑戰、早讀的中英文閱讀匯報，以推動閱讀風氣，讓同學體驗不同的閱讀模式。此外，圖書館以MBTI為主題，鼓勵同學借閱與性格分析相關的圖書，測試自己的MBTI性格，並於校內張貼有關海報，加深同學對人格類型評量工具的認識。



不少同學到圖書館挑戰一分鐘朗讀英文報章



11月的中文早讀主題為散文，同學可於圖書館借閱主題圖書

#### 中三級專題研習

為慶祝65周年校慶，並加強同學對學校的歸屬感，本年度中三級以「何官人、事、情」為主題，進行專題研習。同學以小組形式，在老師指導下深入探討議題，並在完成研習後向同學分享學習成果。本組特意安排校外導師為同學講解擬題技巧，幫助同學構思具研習意義的議題，深化專題研習的學習成果。

### 各學習領域



Our English Inc. crew member actively participates in the activity, lending a helping hand alongside the teachers.



An S1 student eagerly responds to Mr. Kasseris' question to earn a stamp.



Our S6 students enthusiastically engage in inter-school oral practice to enhance their speaking skills.



Students listen attentively to the external examiner's feedback following a mock speaking exam.



An AFS tutor guides participants in investigating global issues.

#### Workshop on Cultural Awareness

Our school organized an engaging workshop focused on exploring different cultures for all S5 students. In the workshop, students learned about the rich traditions and practices from around the world, such as those from India and Pakistan, culminating in a hands-on activity where they created their own dot mandala coasters.

### 英文科

#### Engaging Voices: English Speaking Day 1

On December 14, 2024, we proudly celebrated English Speaking Day in recognition of our 65th Anniversary! During lunchtime, S1 students demonstrated their speaking abilities by answering questions posed by teachers and the English Inc. crew. Each one-minute response allowed participants to earn a stamp, creating a fun and memorable experience for everyone involved! Congratulations to Class 1H, who earned the most stamps and will receive the prize for their outstanding participation!

#### Practice Makes Perfect: Interschool Oral Initiatives

To help prepare our students for the DSE speaking exam, our school organized and participated in four inter-school oral practice sessions. The highlight of these sessions was the inter-school mock speaking exam held on November 9, 2024, at our school. This year, we welcomed students from four schools—St Stephen's College, Tak Nga Secondary School, Confucian Tai Shing Ho Kwok Pui Chun College, and Kowloon Technical School—who brought together over 150 participants. This event provided students with the opportunity to experience the pressures of a formal examination setting. All candidates received valuable written and verbal feedback from the examiners, contributing significantly to their preparation and confidence for the upcoming exams.

#### Engaging Minds: Highlights from the Global Citizenship Project

In November, 30 S1-3 students participated in the Global Citizenship Education Programme by AFS, focusing on social issues and the UN's Sustainable Development Goals. The program included classroom sessions and workshops where students discussed global topics, created infographics, and read extensively, enhancing their English and critical thinking skills. They also took part in an Intercultural Fair to develop proposals for local solutions. Winners of the proposal competition will receive a free exchange tour in August 2025.

### Diversity Learning Experience (DLE)

#### Learning Idioms with Artwork

In a workshop on idioms related to the galaxy, students explored expressions tied to space and Earth. After that, they crafted their own unique table lamps, merging creativity with language learning for a fun and enriching artistic experience that illuminated their understanding of idioms.



Student with Her Dot Mandala Coaster



Students with Their Hand-Painted Galaxy Lamps

**11月圖書館 圖書館活動**

**01 MBTI大測試**  
即場來圖書館測試你的MBTI性格吧!

**02 找到你的MBTI好書**  
我們已為每一個MBTI性格推薦了些好書，快來圖書館看看吧!!

**03 知道你的MBTI特徵**  
學校走廊貼滿不同MBTI性格，想瞭解更多嗎？快來圖書館看看吧!

圖書館以人格類型評量工具為主題，吸引同學閱讀相關圖書

## 中文科



中二入學資訊日小學生在中文科攤位參與射箭遊戲



同學在「古文墨韻」活動中了解中國書法



同學競猜由表情符號組成的四字成語

本科致力推廣品德教育，透過講授經典篇章，加深同學對中國傳統文化的認識，培養學生正確的待人接物態度，鼓勵同學在生活中實踐傳統美德。在同學的踴躍參與下，本科連續三年奪得教育局舉辦的「中華經典名句網上自學平台：十八區最踴躍參與學校獎九龍城區（中學組）」；本科又積極鼓勵同學參加不同類型的校外語文活動，例如校際朗誦節、徵文比賽等，藉着與友校同學交流切磋，發展潛能，提升語文水平。此外，本科在「中一入學簡介會及資訊日」設置攤位，介紹古代的射箭、投壺遊戲，寓學習於娛樂，吸引不少家長和同學參與。

教師專業發展方面，本科舉辦「65周年校慶聯校閱讀評估與教學工作坊」，邀請了香港考試及評核局中國語文科目經理葉子彬先生主講閱讀教學及評估策略，並由本校中文科張少婷老師及葉帥老師與同工分享教學設計。來自 16 間官立、直資中學共 84 位老師聚首一堂，分享教學心得，促進專業交流。

此外，中文學會舉辦「表情符號猜成語」和「古文墨韻」活動，同學通過生動有趣的語文活動，認識不同的成語、欣賞中國書法之美，提升文化涵養。



65周年校慶聯校閱讀評估與教學工作坊

## 數學科

為配合「科教興國」的國家發展方向，數學科邀請了香港城市大學數學系副教授三次到校，分別為中四至中六級同學作互動式演講，講題涉及生物學、法庭裡的數學、圓和球體在信號的應用及最佳化等領域，同學們深受啟發。

為了鞏固及提升同學的解題能力，本科老師為中二及中三級的部分同學開辦了一次「初中數學鞏固課程」，又安排教育機構為獲甄選的中六級同學開辦了一連四次的「新高中數學增潤課程」。前者集中鞏固初中同學的數學基礎，後者則進一步提升本校中六級數學尖子的能力。此外，本組亦致力提升學與教的水平，如安排老師參加培訓課程，了解文憑試延伸數學二如何在甲部引進短題目；又安排曾多次擔任公開試閱卷員的資深老師為科組同事講解評卷心得。



姚德祺老師、葉家輝老師講解公開試評卷心得



香港城市大學的學者為本校同學演講



## 公民與社會發展科

### 「細說七十五：過去與未來」座談會

為慶祝祖國成立 75 周年，本科老師帶領 10 多位修讀歷史科或中國歷史科的同學出席香港電台舉辦的「細說七十五：過去與未來」座談會。3 位專家學者包括劉智鵬教授、張炳良教授、劉佩琮教授於座談會上分別就「中國實踐可持續發展的理念與發展綠色經濟」、「深化改革的挑戰與香港從中扮演的角色」、「建國 75 年經濟發展與新時代中國特色社會主義現代化」三大主題，分享個人的真知灼見，令同學深受啟發。講座中同學更有機會向學者請教，了解專家對中國未來的挑戰和機遇的見解。



本校同學與學者合照

STEAM 教育組

2024/25 學年「心繫家國」中醫藥寶庫探究專題研習報告比賽暨成果展覽

本校協同伊利沙伯中學、上水官立中學及藝術與科技教育中心舉辦 2024/25 學年「心繫家國」中醫藥寶庫探究專題研習報告比賽暨成果展覽。活動加深同學對中醫藥理論與應用的認識，並增強其健康意識及文化自信。透過探究中國傳統醫學如何維持和恢復身體的平衡與健康，培養同學的科學思維及科研能力，並藉介紹專題研習的構思及成果，提升學生的共通能力。

此外，為促進同學對中醫藥的認識，本校於 2024 年 10 月至 12 月期間為 35 隊中學參賽隊伍安排一系列的中醫學講座及參觀，包括：香港中文大學中醫學院講座暨工作坊、參觀香港浸會大學中醫藥博物館及雷生春堂、參加香港浸會大學中醫藥學院講座、參觀香港大學中醫藥學院及參加講座，各項活動均激發同學對中醫藥的興趣，啟發同學的研習構思，活動詳情可掃描右方二維碼，瀏覽有關網頁。



香港中文大學中醫藥研究及未來發展講座



香港浸會大學中醫藥講座向同學介紹不同年份陳皮的特徵及藥用功效



同學參觀香港大學中醫藥學院

李約瑟科技與文明基金會 — STEAM 教育公開講座：精神健康與用藥安全

為加強同學的 STEAM 素養及提升同學對精神健康的關注，本校安排高中同學於 2024 年 11 月 6 日到香港科學館參加「李約瑟科技與文明基金會 — STEAM 教育公開講座：精神健康與用藥安全」。是次講座內容圍繞精神治療計劃中的藥物依從性及個人可能面臨的挑戰。同學從中認識精神健康的重要，並了解現今醫學如何靈活運用大數據研究藥物的安全和效用。

2024「科創大學堂」科普講座

中國科學院自動化研究院研究員宗成慶教授於 11 月 19 日到校主持 2024「科創大學堂」科普講座，講題為「人工智能讓人類生活更加美好」。宗教授鼓勵同學努力學習，為適應時代發展、迎接嶄新的技術挑戰作好準備。宗教授在講座後與本校 10 位高中同學作深入的交流，同學均獲益良多。

香港腎臟基金會暑期實習計劃及 45 周年慈善晚宴

中五級同學陳禹堃、杜晉熙、曾悅誠獲推薦參加由香港腎臟基金會籌辦的暑期實習計劃，由腎臟科專科醫生雷兆輝醫生（前醫院管理局顧問醫生、香港中文大學醫學院講師、現任香港腎臟基金會主席、國際腎臟基金會聯會主席）親身指導同學，改良同學早前於全民腎臟健康大使人工智能 (AI) 證書課程中設計的人工智能聊天機械人，並邀請護士試用改良版的聊天機械人。雷醫生亦邀請 3 位同學出席 2024 年 9 月 27 日的香港腎臟基金會周年慈善晚宴，並向出席的腎臟科專科醫生介紹聊天機械人的功能。



同學參加香港腎臟基金會暑期實習計劃

「可持續智慧城市領袖計劃」：設計思維證書課程

為提升同學的創意思維，並加深同學對可持續發展的認識，本校舉辦「可持續智慧城市領袖計劃」：設計思維證書課程，20 小時的課程由 MIT HK Innovation Node 認證導師任教。參與的同學在課程中學習設計思維方法，認識及運用創新科技元素，設計推動智慧生活及持續生活模式的作品，應用於日常生活之中。



同學於「可持續智慧城市領袖計劃」設計思維工作坊中以人工智能工具設計智慧生活小裝置

第 57 屆聯校科學展覽

本校 4 位中五級同學錢有如、李蔚瑩、楊庭晞及杜晉熙於上學年參加了第 57 屆聯校科學展覽，活動主題為「延續」。同學設計了「水麒麟」，透過傳感器實時監測海水水質，同時配備辨認海洋垃圾的裝置，以延續海洋生態。參賽同學於 2024 年 3 月完成計劃書比賽，並於 2024 年 8 月 19 日至 26 日暑假期間，在香港中央圖書館參展，與到場擔任展品介紹員的 13 位中二至中四同學，一同向公眾介紹展品的功能及意義。



參展同學接受香港電台訪問



中一新生於暑期參觀聯校科展



校友會主席到場支持參展同學



校長、副校長到場支持同學



同學向常任秘書長解說科研產品的設計

慶祝中華人民共和國成立七十五周年暨心繫家國之港深學校創科薈萃 2024

本校獲邀參加由香港直接資助學校議會及香港補助學校議會舉辦之「慶祝中華人民共和國成立 75 周年暨心繫家國之港深學校創科薈萃 2024」。是次活動於 10 月 4 日至 6 日在灣仔海濱花園舉行，由十多位中三至中六同學負責設計及營運「心晴寶寶」及「智康健」攤位，向公眾分享他們在創科上的成果，藉此慶祝中華人民共和國成立 75 周年及進一步推動教育局提倡的「心繫家國」活動的核心意義。

科學科

本校 5 名中四級同學鄭嘉茵、李懷恩、曾梓錡、歐嘉雯及李潔汶獲校方推薦，參加浸會大學舉辦的第 22 屆全港中學中醫藥常識問答比賽。同學於比賽過程中了解中醫藥的知識，例如中醫望、聞、問、切的診症手法，以及中醫獨特的治療方式，如針灸、拔罐治療等。同學又於校內的英文早會上，以英語向全校師生分享有關知識，展示學習成果。



同學參加中醫藥常識問答比賽



同學於英文早會上向全校師生分享中醫藥常識



## 中三歷史科與英文科協作課堂

歷史科與英文科合作，參加由香港理工大學舉辦的人文學科學習圈。在英文科老師的協助下，進行共同備課、預備教材、試教及課後檢討，為來年開設中一級歷史科英文班作好準備。



香港理工大學人文學習圈外籍支援人員到校觀課



歷史科及英文科老師協作教學



老師指導同學以英語回應問題

## 中山大學歷史系參觀活動

為促進粵港澳大灣區文化與建設，增進穗港兩地青年學生文化交流，穗港青年交流促進會邀請本校高中同學於11月9日參觀中山大學及該校的歷史學系。本校同學能藉此機會了解中山大學的學術環境，以及與歷史科相關的知識，激發研習歷史的興趣。



同學在中山大學歷史系前合照



同學在灣區民俗手工藝術中心前合照

## 音樂科

本校7位同學擔任「香港管弦樂團賽馬會齊奏音樂夢計劃2024/2025」的學生大使，並於11月9日出席了名為「合唱節——德伏扎克與美國靈歌」的音樂會。

這場獨一無二的合唱音樂會由著名的布拉格愛樂合唱團及其首席合唱團團長兼指揮法斯陸擔綱演出，杜錫克擔任鋼琴伴奏。節目探索德伏扎克的捷克風格音樂與非裔美國人靈歌之間的深厚聯繫，以情感豐富的旋律交織成一場文化與音樂交融的盛宴。本校學生大使在這次活動中獲益良多，不僅有機會近距離觀賞專業演出，還能與藝術家及其他參與者交流，分享彼此對音樂的熱情。

為培養同學對學校、國家的歸屬感，本校於10月舉行了中一級校歌及國歌歌唱比賽，由1S奪得冠軍、1T獲頒亞軍、1H及1M獲頒季軍。是次比賽不僅是音樂的競技，更加強了同學的國民身份認同及對學校的歸屬感。



施校長頒授獎品予得獎班別



同學在香港文化中心音樂廳內合照



1S班同學在台上歌唱

## 歷史科

## 地理科

本科於上學期為同學安排不同的學習活動，提升學習興趣，例如安排同學參加11月24日的香港地理日，讓同學認識本地大學的地理課程。同學出席講座，掌握文憑試的最新資訊，為應試作好準備。當日亦舉行了第13屆香港地理奧林匹克(中學部)頒獎典禮，本校湯梓軒同學贏得個人銀獎，並進入國際地理奧林匹克遴選(第二階段)。

本科又安排修讀地理科的中四級同學於12月12日參加米埔濕地考察活動，課題為紅樹林生態。通過小組考察活動，讓同學研習及辨識紅樹品種，帶領他們進入保護區核心區，於浮橋上觀察全港最大片的紅樹林，了解紅樹的特點及面臨的威脅；修讀地理科的中五級同學則於12月13日參加馬屎洲地質考察活動，了解馬屎洲的地質及形貌，認識形成自然景觀的內部、外在作用，以及各岩石的種類和特徵。



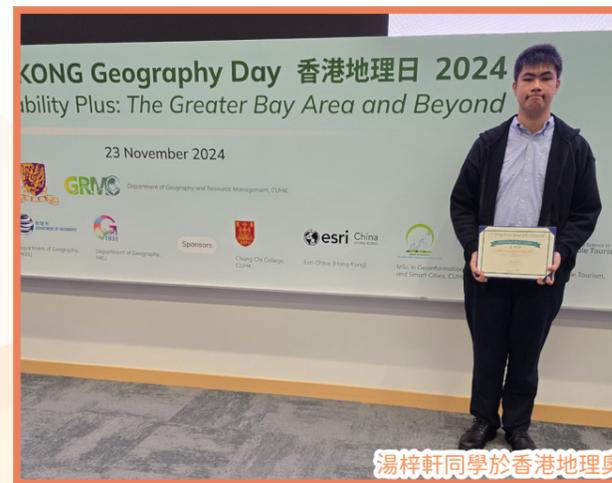
同學觀察及記錄紅樹的特徵



老師帶領同學參加香港地理日活動



同學於馬屎洲進行地質考察活動



湯梓軒同學於香港地理奧林匹克比賽獲得個人獎銀獎



## 德育及公民教育組

德育及公民教育組於 2024-25 年度全面推進各項活動，旨在培養及提升同學的國民意識和道德修養。本組邀請並協助少年警訊領袖團的同學負責每週的中式步操及升旗禮，這不僅促進了同學的參與，也增強了他們的責任感。除了升旗禮，部分旗下講話也由國民教育大使負責，既能訓練同學的演說能力，亦能提升全校同學的國民意識；中式步操及升旗隊亦持續訓練不同年級的同學，除了由警長協助培訓外，去年於中式步操比賽獲獎的隊員亦成為小導師，協助訓練新成員，這不僅促進了同學之間的學習與交流，也強調了愛國情懷的培養須薪火相傳；本組又與體育科合作，開展了中式步操及升旗體驗計劃。由專業人士到校為中一至中三級同學提供指導，讓他們在體育課上學習步操，並親身參與升旗儀式。體驗計劃不僅增進同學對國家的認同與責任感，亦讓同學明白紀律和團隊合作的重要。

本組積極推動同學參與活動，了解國家的傳統文化、憲制發展，加深同學對國家的歸屬感。本組安排中一級全體同學參加全港學界國家安全常識挑戰賽，同學透過參加問答比賽，認識到國家安全的重要；又鼓勵中一及中二級同學參加一國兩制知識競賽，讓同學對國家及香港特區憲制關係有更深入的認識；本組又安排同學參加由香港菁英會舉辦的「中國外交知識九龍城區教育講座」，讓同學認識新時代的中國國情和外交的博弈，拓闊視野；我校的 10 位國民教育大使亦於 10 月參加了大灣區青少年中華文化工作坊，活動內容包括「食說中華文化」、「中華 56 民族知多少」等，深化同學對中華民族悠久歷史和傳統文化的了解，增強對國家的認同感和歸屬感；本組亦甄選了 10 位中四同學參與 Iteen 領袖培訓工作坊，又安排了 30 位中一至中五同學參加憲法及基本法校園大使計劃，這些活動不僅提升了同學的組織及領導才能，更增進了他們對《憲法》和《基本法》的認識。



同學參觀「以史為鑒，開創未來——南京條約史實展」



同學參加 Iteen 領袖培訓工作坊



中式步操及升旗隊隊員參加集訓



同學出席中國外交知識九龍城區教育講座



同學於《基本法》校園推廣計劃設計比賽獲優異獎



同學於南京大屠殺死難者國家公祭日摺紙鶴，悼念死難同胞

本組又通過不同的活動，加深同學對國家歷史的認識。本校參與由香港江蘇社團總會、江蘇香港文化促進會舉辦的「以史為鑒、開創未來——南京條約史實展」，在校內舉行展覽，展出 33 塊展板，重點反映香港問題的由來及回歸前後的發展歷程。全校同學分批前往禮堂參觀，活動不僅加強了歷史教育，還讓同學對國家和民族有更深的認同感；本組又在特別節日播放短片或製作展板，例如中國人民抗日戰爭勝利紀念日、「九·一八」事變紀念日，藉此提升同學對歷史的認識和對國家的認同感；又在南京大屠殺死難者國家公祭日舉辦摺紙鶴悼念活動，讓年輕一代銘記歷史，反思戰爭的殘酷。

此外，本組亦鼓勵具潛質的同學參與校外比賽，讓同學發揮潛能。例如參與金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽，並取得了優異的成績，展示了同學的才華和對祖國的熱愛。中六級黃德輝同學也參加了中業育才教育機構舉辦的校園推廣計劃設計比賽，並獲優異獎。



初中同學參與中式步操及升旗體驗計劃



早會進行中式步操及升旗禮

## 學生支援組

### 「親歷其境」歷奇輔導小組

本組邀請資深歷奇導師為同學設計不同的歷奇活動，包括繩上橫行、平衡木及游繩下降，讓同學認識自我、挑戰自我及提升專注力。同學在活動過程中學習與人正面溝通，建立友好關係，從而加強他們的社交能力。組員均積極投入，享受完成挑戰的滿足感。活動完結後，導師邀請同學分享當中的得著，參與同學均能讚賞每名組員的優點，成功提升同學的自信心和自我效能感。



同學在導師的指導下，成功挑戰「雙人繩上橫行」活動



導師帶領同學到寶馬山進行游繩下降活動

### 「友伴 Fun 享」活動

本組透過安排不同的體驗活動，包括皮革手繩製作、躲避盤體驗和星空瓶製作活動，促進同學與好友之間的認識和交流，建立正面的朋輩關係，並提升他們的溝通能力。同時，同學參與不同的興趣活動，有助發掘個人興趣和提升正面情緒。



同學製作的皮革手繩



同學製作的星空瓶

## 訓導組

### 推廣道路安全資訊

本組與學校安全管理組合作，帶領同學積極參與社區活動，向公眾推廣道路安全的資訊。訓導組葉帥老師於 2025 年 1 月 18 日帶領 13 位中三級領袖生參與「2024-2025 年度九龍城區道路安全運動嘉年華暨頒獎典禮」，協助大會佈置遊戲攤位，並擔任工作人員。同學向公眾人士解說遊戲規則、鼓勵參加者完成遊戲任務，讓參加者透過輕鬆活潑的形式認識道路安全的重要。此外，本校中二級邵慧齊同學、中五級楊穎妍同學榮獲「九龍城區道路安全運動——道路安全標語創作比賽（中學組）」優異獎，獲主辦機構邀請出席當天舉行的頒獎典禮。



同學設計的攤位遊戲



訓導組老師帶領同學參與活動



同學佈置遊戲攤位



### 2024-2025 每月之星

為增強領袖生對團隊的歸屬感，訓導組每月均會選出兩名服務表現良好的領袖生為每月之星，頒發獎狀及書券以資鼓勵。本學期每月之星得獎者如下：

班別	姓名	每月之星
3T	林子言	2024 年 9 月每月之星
3H	方嘉晞	
3T	陳思禎	2024 年 10 月每月之星
5M	趙雅彤	
4H	黃梓欣	2024 年 11 月每月之星
4H	袁心怡	
5H	張銘倫	2024 年 12 月每月之星
5T	陳沅瑤	



同學於標語創作比賽獲獎

## 輔導組

### 輔導組主題週

本組於 12 月 3 日至 12 月 11 日舉辦 Chill festival，節目內容豐富，由老師、社工及同學一起籌辦，於主題週內推行多個有助身心放鬆的活動，包括靜觀練習、繪畫、烹飪、藝術創作、電影欣賞及攤位遊戲等，讓師生在課餘時間鬆一鬆，深受師生歡迎。



同學合力搭建「羅馬炮架」



Chill Festival 節目內容豐富



同學克服高難度繩網的挑戰

### 中二級正能量提升抗逆力日營

本組於 12 月 6 日為中二級同學舉辦日營，旨在透過日營、團體遊戲、低結構歷奇及高結構歷奇等不同形式的活動，讓同學認識自己性格及優勢，並利用「認知行為訓練」(CBT) 的手法提升同學的抗逆力，協助他們解決成長的問題及認識精神健康的重要。



同學努力攀上高牆



師生在營地合照，同學都盡興而回



組員團結一致，解除「蜘蛛網困局」

## 課外活動組

### 書畫學會

為提升同學對國家的歸屬感，本校響應教育局舉辦的「千人揮毫賀國慶——香港中小學書法活動」，推薦書畫學會的同學於9月14日由施美芳校長帶領參與是次盛舉。這次活動吸引了超過1800名來自140多間中小學的學生及約300名校長和教師，共同即席揮毫，祝願國家繁榮昌盛，人民幸福安康。

此外，學會同學在導師的指導下，集體創作了題為〈蒼翠難掩青雲志〉的國畫，並於周年頒獎典禮上，將畫作贈予主禮嘉賓教育局常任秘書長李美嫦太平紳士。同學以「柳」的諧音「留」，含蓄表達畢業同學對校園生活的留戀，而白鷺展翅飛翔，則象徵同學心懷大志，追求理想。



施校長與同學一起揮毫賀國慶



同學以一身雪白羽毛的白鷺比喻純潔的何官學生



同學聆聽導師的指導



施校長與同學出席千人揮毫賀國慶活動

## 課後學習及支援計劃

「課後學習及支援計劃」為合資格的同學提供多元化的活動，豐富其學習經歷及生活體驗。本組於12月2日舉行「海陸生態探索之旅」，帶領同學參觀「浩海立方·探游館」，同學從中認識水母、不同爬蟲類動物的品種、生長過程及習性，亦透過擴增實境 (AR) 及混合實境 (MR) 遊戲，了解保育環境的重要。

本組於12月21日舉辦「迪士尼樂園文化之旅」，讓同學在遊覽迪士尼樂園之餘，感受聖誕節的歡樂氣氛。同學享受樂園的各種設施，更觀賞了聖誕無人機表演及煙火匯演，盡興而歸。

本組又與中文學會合辦「孝親永生花玻璃瓶工作坊」，讓同學透過工作坊學習如何製作永生花工藝品。同學更將製成品贈予家人，表達孝親的心意，弘揚中國的孝道文化；本組亦與視藝學會合辦「酒精墨水畫工作坊」，同學在專用紙上滴上酒精及酒精墨水，發揮創意，享受藝術創作過程，紓緩壓力。此外，本組與家政學會合辦「咖啡拉花班」，同學在專業咖啡師指導下，學習如何沖調咖啡、製作拉花圖案。同學學成後，更為蒞臨周年頒獎典禮的嘉賓、家長沖調咖啡，學習成果大受嘉賓好評。



同學與永生花玻璃瓶作品開心合照

## 戶外學習日

課外活動組於12月6日的多元戶外學習日，為不同年級的同學安排體驗式學習活動，讓師生走出課室，豐富見聞，並激發同學的創造力和探索精神。中一級同學參觀了元朗的歷史建築大夫第和東山古廟，並遊覽有機農莊，參加茶糕工作坊，製作中國傳統小食；中四級同學探索大澳漁村，了解當地的漁港風貌和漁民的傳統習俗；中五級同學漫遊長洲，了解島嶼文化和參觀古蹟；中六級同學則前往香港迪士尼樂園，除了享受遊樂設施外，還探索科學、創意及企業文化的相關知識。



中一同學在有機農場體驗製作茶糕



中一同學參觀屬香港三級歷史建築的東山古廟



中六同學在香港迪士尼樂園留影



中四同學暢遊大澳漁村



中五同學在長洲碼頭合照

## 家政學會

家政學會於12月舉辦了聖誕玻璃曲奇製作活動，吸引不少同學參加。同學在老師指導下，學習如何製作色彩繽紛的玻璃曲奇，並發揮創意，設計出不同的形狀。每位同學都能帶走親手製作的曲奇，分享節日的喜悅。活動不僅增進了同學之間的友誼，也讓大家感受到聖誕的溫馨氛圍。



同學用心製作曲奇



同學製成了不同形狀的曲奇

## 周年水運會

## 何文田官立中學 周年水運會圓滿結束 體社奪得全場總冠軍

本校周年水運會於11月25日假九龍公園游泳池舉行，當日天清氣朗，各社同學施展渾身解數，為社增光。經過多場緊張激烈的比賽，最後由體社奪得社際全場總冠軍。本屆水運會邀請了香港運動員就業及教育部主管文字軒先生擔任主禮嘉賓，文先生致辭勸勉同學多做運動，追求卓越，勇敢面對人生各種挑戰，令同學深受鼓舞。



施校長向水運會主禮嘉賓文字軒先生致送紀念品



體社獲水運會全場總冠軍



健兒們努力爭勝



同學在爬蟲館有機會接觸小動物



同學與咖啡拉花作品合照



同學專注聆聽導賞員講解水母的習性



同學留心聆聽專業咖啡師講解



同學享受迪士尼樂園之旅



同學透過繪畫酒精墨水畫紓緩壓力

## 生涯規劃及升學就業組

本組於上學期舉辦了不同類型的活動和工作坊，包括為中四級同學舉辦生涯規劃課，讓同學掌握生涯規劃的基本概念，並了解生涯規劃的重要；本組又為中五級同學舉辦了“Working Reality”營商活動及工作坊，內容包括如何了解市場的供求情況、撰寫求職信的要點、求職面試的技巧等。通過一系列的活動，讓同學更認識自己，並掌握面試的策略，最後同學還可以嘗試營運一盤小生意，實踐所學；本組亦為中六同學舉辦了模擬放榜日、模擬大學面試技巧工作坊，為同學日後升學作準備。此外，本組於 10 月順利完成中五及中六級的家長晚會，讓家長更了解同學申請大學聯合招生計劃的流程及注意事項，活動共有百多位家長出席。



中五同學參與“Working Reality”活動



中六同學參加模擬大學面試技巧工作坊

### 校長推薦計劃入選名單

校長推薦計劃 (JUPAS Nomination Scheme) :

入選同學：6H 盧卓穎、6H 沈俊賢、6M 謝詠詩、6H 郭詩晴

學校推薦直接錄取計劃 (School Nominations Direct Admission Scheme (SNDAS)) :

入選同學：6H 黃梓淇、6M 陳凱瑩



中六同學參加模擬放榜日



## 交流考察組

本組於 12 月 6 日舉行中山姊妹學校交流活動暨珠海考察一天團，由羅副校長、鄭副校長帶領 13 位教職員、4 位家長義工及中三級全體同學探訪中山市實驗中學。是次活動行程豐富，師生獲益良多。

交流活動包括兩校教師座談會，互相介紹各自學校的發展情況，促進彼此的理解與溝通；師生一同參與姊妹學校的校園導賞，了解學校悠久的歷史、教學設施和學習特色。中三同學又出席由姊妹學校特別為本校同學安排的升學講座，讓同學認識內地的校園生活、升學制度、教育政策，讓同學掌握更多大灣區升學及就業的資訊。

午餐後，師生一同參觀珠海太空中心（新館），了解祖國在航天領域取得的巨大成就。大家不僅參觀了與太空科技相關的展覽，還參與了各種有趣的活動，例如同學進入「天宮一號」展示艙，體驗太空人在太空艙的生活。

此次交流考察活動不僅加強了兩校的友誼，促進雙方的了解與溝通，亦加深同學對兩地文化，乃至中國科學技術的認識，拓展視野，激發對科學的興趣，並加強對國家的歸屬感，提升國民身分認同。

此外，本組於 10 月 5 日出席了在灣仔會議展覽中心舉行的第二屆「全港傑出內地研學交流團」嘉許禮。嘉許禮旨在表揚致力帶領香港學生到內地城市進行考察、交流的中小學校及院校，讓學生可以在課堂以外，透過生動有趣的遊歷，學習及認識內地的城市，了解祖國現時最新的發展，以及未來發展的藍圖。本校有幸獲選為 14 間合資格學校或機構之一，並獲頒發嘉許獎，實在令人鼓舞。



羅副校長、鄭副校長向姊妹學校許其山副校長、張旭副校長致送本校 65 周年校慶紀念品



師生參觀珠海太空中心（新館）



本校獲得第三屆「全港傑出內地研學交流團」嘉許獎



同學出席姊妹學校舉行的升學講座



同學從展館模型中認識九大行星



參觀還原的「天宮」空間站 T 型展示艙



師生於中山市實驗中學大門前拍攝大合照

## 健康及性教育組

### 參加「2024/25 季節性流感疫苗學校外展（免費）計劃」



同學正接受 2024/25 季節性流感疫苗注射

本校連續第三年參加由衛生署推行的「季節性流感疫苗學校外展（免費）計劃」，為全校同學在校免費注射流感疫苗。是次共有 521 位同學報名參與計劃，人數較去年激增。本組安排專業醫護人員於 2024 年 10 月 15 日，為已報名的同學注射疫苗。當天也有 32 位教職員在本組呼籲下接種流感疫苗，人數較去年增加，可見家長、同學和教職員皆積極響應政府呼籲，踴躍支持計劃，為應對冬季流感高峰期作準備，共建健康校園。



施美芳校長和同學一起接種流感疫苗  
共建健康校園

## 資優教育組

### 香港資優教育學苑學員提名（校內提名及第一階段甄選）

本學年共 40 位具傑出表現或潛能的中一至中四級同學分別獲中文、英文、數學及科學四個學習領域的科任老師提名，報讀相應學習領域的「香港資優教育學苑網上甄選學習課程」。同學完成課程並獲選拔為香港資優教育學苑的學員後，將得到參與增潤課程及進階學習的機會。

### 香港資優教育學苑網上資優課程

本組為約 10 位中一至中五級同學報讀由香港資優教育學苑與教育局共同提供的網上資優課程，為全校學生提供接受資優教育的機會，鼓勵學生自主學習。網上資優課程包括地球科學、古生物學、天文學、數學及轉變中的香港經濟。

### 「學生領袖訓練及品格培育計劃 2024」

中五級同學陳繪如、黃穎彤獲推薦參加由香港浸會大學學生事務處領袖素質中心主辦的「學生領袖訓練及品格培育計劃 2024」。活動於 2024 年 10 月 26 日至 11 月 16 日（逢星期六）舉行，旨在培育青年領袖的良好品格，提升籌辦活動、帶領團隊的能力，並培養積極正面的成長態度。



同學參加「學生領袖訓練及品格培育計劃 2024」

### 學友社傑出中學生領袖選舉 2024-2025

中四級同學譚滄橋、黃梓欣、何榮樂及林欣彤獲提名參加由學友社舉辦的「傑出中學生領袖選舉及培訓」。參選同學可以透過領袖培訓認識自我，培養不同的領袖素養，為急速轉變的社會環境作準備。同學亦有機會設計及參與社會創新項目，學習團隊協作，發揮正面影響力，以創新思維解決社會問題，當中黃梓欣同學更成功進入第二輪評核。



同學出席學友社傑出中學生領袖選舉 2024-2025 啟動禮

## 社會服務組

為培養同學助人自助、幫助社會弱勢社羣的正向態度，本組於 9 月 7 日、11 月 16 日分別帶領同學參加國際獅子會腎病教育中心及研究基金、香港公益金的賣旗籌款活動。同學表現積極，獲市民慷慨解囊、踴躍支持。本組會繼續安排賣旗活動，培養同學關懷社會、樂於助人的精神。

中一、中二級同學去年參加了賽馬會眾心行善——義工推廣校園夥伴計劃，本校喜獲積極參與學校獎，而中二級李權喜同學更獲得持續小善幸嘉許金獎。

此外，本組於 11 月 7 日午膳時間，安排中三級同學參與由樂施會舉辦的「清淡一餐」活動。同學先透過講座認識全球糧食危機的威脅，繼而在遊戲中了解全球糧食分配的情況。同學表現投入，樂於分享對全球糧食分配不均的感受和看法。最後，同學進食簡單清淡的食物作午餐，以體會貧窮人士的饑餓感受，並反思自己身為世界公民，且身處物質豐裕的社會，如何在日常生活中惜食惜福，並伸出援手，幫助弱勢社羣。



本校獲得積極參與學校獎



同學獲得持續小善幸嘉許——金獎



同學參與賣旗籌款活動



施校長到場支持及鼓勵同學



張仁良教授與獲獎同學合照

## 學生會

本年度學生會選舉由候選內閣 Sunset Red 及 Sou1nU 競逐。兩個候選內閣在 7 月至 10 月期間，透過不同形式的宣傳活動及諮詢大會，讓同學了解其政綱及抱負。選舉投票於 10 月 10 日至 10 月 18 日進行，全校超過 78% 同學投票，達到選舉人數規定。候選內閣 Sou1nU 獲超過 56% 票數，當選第 26 屆學生會，並於 10 月 23 日就職上任。



全校同學參與學生會候選內閣諮詢大會

此外，學生會於 11 月開始籌辦 Sing-Dance1nU 歌唱及跳舞比賽初賽，並於 12 月 20 日聖誕聯歡會當日舉行總決賽。參賽同學表演精彩，舞台上勁歌熱舞。是次比賽邀得去年跳舞比賽團體組冠軍周祉吟、黃學允兩位校友擔任表演嘉賓，禮堂內氣氛歡騰。學生會感謝施校長、謝副校長及鄭副校長擔任總決賽評判。比賽結果如下：

歌唱比賽	個人組冠軍	6S 馬焯淇
	團體組冠軍	5H 劉晞妍、5H 周穗琪、5H 雷善錡、5H 張梓柔、5T 張敏瑩
跳舞比賽	個人組雙冠軍	6H 黃志聰、6M 甯詠莉
	團體組冠軍	6H 黃志聰、6M 甯詠莉、6M 洪安琪



候選內閣 Sou1nU 橫幅



候選內閣 Sunset Red 橫幅

學生會分別於 11 月及 12 月放學後舉辦五子棋和象棋比賽，鼓勵同學切磋棋藝，認識更多志同道合的朋友，並推廣下棋的益處。比賽戰況激烈，同學認真作賽。最後，由中五級李榕泰同學獲得高中組五子棋和象棋比賽冠軍，而初中組五子棋和象棋比賽冠軍分別為中二級顏以軒同學和中一級劉柏熹同學。



高中組五子棋比賽



初中組象棋比賽



施校長與跳舞比賽團體組冠軍隊伍合照



副校長頒發獎狀予跳舞比賽優勝者



副校長頒發獎狀予歌唱比賽優勝者

## 環保教育組

環保教育組提名了 10 位幹事參加由環境運動委員會、環境及生態局、環境保護署及教育局合辦的「學生環境保護大使計劃」。同時，也提名了 20 位同學參加香港有機資源中心舉辦的「青少年有機培訓計劃」。透過讓同學參與各種環保活動，培養他們對保護環境的責任感，並學習有機和可持續的生活方式，啟發他們在日常生活中實踐低碳目標。此外，環保大使們通過組織校內活動，提高同學的環保意識，同時也培養了領導能力。



同學參觀有機農莊，了解低碳生活及資源循環的重要性



本校環保大使向初中各班的環保先鋒推廣環保訊息



同學參觀可持續未來館，學習如何實踐可持續生活方式

## 校園電視台

### 健康學生短片大賽 2024

本校同學參加由電影、報刊及物品管理辦事處舉辦，以「健康媒體，創意無限」為主題的「健康學生短片大賽 2024」，透過短片創作活動，提高青少年對《淫褻及不雅物品管制條例》的認識，並鼓勵他們遠離網上不良資訊。活動內容豐富，包括講座、網上座談會及「健康學生短片大賽」等。



同學參加「健康學生短片大賽 2024」

### 探索宜居社區——短片創作比賽

本校 6 位同學參加「樓宇安全學生大使計劃 2024」，此計劃設主播體驗工作坊，邀請前新聞主播為導師，教導同學基本報導、採訪、資料搜集的技巧，同學再創作一分鐘的報道短片，探討宜居社區的議題。同學由構思內容、拍攝、主持，到後期短片製作，均積極投入，發揮無限創意，最後獲得冠軍、最佳故事獎、最佳剪接獎三項殊榮。



同學榮獲冠軍及最佳故事獎



同學榮獲最佳剪接獎

## 四社

暑假期間，四社社長向中一新生介紹四社上學年的豐富活動，讓新同學了解多姿多彩的校園生活。此外，為了增進同學們對社的歸屬感，四社社長及幹事在 9 月製作短片，並於班主任節播放，讓全校同學認識各社的社長及社幹事。各社幹事在短片中，努力宣傳即將舉辦的社活動，鼓勵同學積極參與。



德社啦啦隊表演

各社社長及幹事不遺餘力地鼓勵社員參加水運會比賽，並在活動當天全力協助，確保賽事順利進行。各社的啦啦隊表現也相當出色，充分展現了團結合作的精神，為比賽營造熱烈歡騰的氣氛。當天，體社獲得全場總冠軍和啦啦隊比賽亞軍，智社獲得全場總亞軍及啦啦隊比賽冠軍。

此外，體育科在上學期舉辦了多場社際球賽，包括社際足球比賽，群社獲得冠軍、智社獲得亞軍；社際籃球比賽，智社獲得冠軍、群社獲得亞軍；社際排球比賽，智社獲得冠軍、群社獲得亞軍。部分社長及幹事更是親自上陣，帶領運動員施展渾身解數。這些比賽不僅展現了同學的運動潛能，還增強了他們的自信心。

四社又與訓導組合作，舉辦了社際守時守規比賽，並由群社獲得冠軍、德社獲得亞軍。四社將於下學期繼續舉辦不同的活動，除了陸運會及啦啦隊比賽外，還會舉辦文化短片設計比賽、歌詞創作比賽、辯論比賽及問答比賽等。相信在各社社長及幹事的帶領下，同學們必定全情投入。讓我們共同期待四社在新的一年里，繼續發揮創意與熱情，攜手共創美好校園生活！



智社啦啦隊表演



群社啦啦隊表演



體社啦啦隊表演



智社獲社際排球比賽冠軍



智社獲水運會啦啦隊冠軍

## 家長教師會

家長教師會周年大會於9月28日圓滿舉行，會上除了選出新一屆的家長委員，還舉辦了家長講座，旨在幫助家長深入了解正向管教之道及如何有效引導孩子表達情緒。當天，更設有家長與班主任的共話時段，讓家長能更了解子女在校的情況。

家教會主席陳妙芳女士參加了「2024年度九龍城區中學親子資訊博覽」，分享選校策略，為到場的家長提供寶貴的建議。此外，家長委員會曉花女士及柏婷芳女士在中一入學資訊日中分享選校心得，以及子女在本校的學習與成長感受，讓到場的小六家長能更深入了解本校的情況。

本會亦於今年舉辦了多項活動，包括邀請資深傳媒人兼專業社工張笑容女士於11月22日為家長舉辦講座，幫助家長掌握親子相處之道；為促進家長及子女之間的互動與溝通，培養健康飲食習慣，本會亦於2024年11月至2025年5月期間舉辦由註冊營養師主持的親子烹飪班。此外，本會亦於12月14日舉辦了親子工作坊——香薰班，此工作坊不僅讓家長與同學學習製作香薰的基本知識，還透過介紹放鬆技巧幫助他們緩解壓力，增強身心健康，以及促進親子之間的交流。家教會主席又聯同幹事於12月20日到校主持聖誕聯歡大抽獎，為同學送上聖誕禮物，氣氛歡騰熱鬧。



第31屆家長教師委員會



家長與子女一同調製香薰



家教會主持聖誕聯歡大抽獎



子女及家長在香薰班上互相按摩



家長與同學參加親子烹飪班

## 2024-2025 年度上學期家長晚會

本校積極推動有關精神健康的工作，為全校家長舉辦主題講座，提升家長對精神健康的認知，讓家長了解如何處理自己及子女的情緒和壓力。此外，為促進家校協作，本校因應不同年級同學的學習及成長需要，在上學期為家長舉辦了不同主題的家長晚會，內容包括親子關係、資訊素養、學習及選科策略等。各級晚會講座分別由不同科組的負責老師、駐校社工及校外機構專家主持，家長踴躍出席，並細心聆聽講解。部分家長於講座結束後，向班主任了解子女在學校的學習態度和行為表現，班主任也抓緊機會與家長交流，藉以加強家校溝通，共同培育學生健康成長。



資深傳媒人張笑容女士分享減壓心得



駐校社工霍浩賢先生講解親子相處之道



講座讓家長了解青少年在中學階段面對的轉變

日期	級別	主題
7/10/2024	中一	中一適應及學習技巧
18/10/2024	中五及中六	中學生升學出路
1/11/2024	中二	如何避免接觸網上不良資訊
22/11/2024	中一至中六	好好減壓，善待自己
	中四	學習策略及升學資訊
4/12/2024	中三	中三升中四選科策略

# 學生獲獎紀錄

主辦機構及比賽名稱	獎項	學生姓名及班別
香港演辯總會 培菁盃 2024 分組賽	金獎	6H 廖慧琦 6M 劉麗儀
香港演辯總會 培菁盃 2024 中學組	亞軍	6T 李家儀 4S 許茵婷 4S 區嘉芮
香港學校音樂及朗誦協會 第 76 屆香港學校朗誦節 粵語詩詞獨誦 (女子組) 粵語詩詞獨誦 (女子組) 粵語詩詞獨誦 (男子組) 中三中四級普通話散文獨誦 中一—中二級普通話詩詞獨誦	亞軍 季軍 季軍 冠軍 亞軍	3H 車詩妍 5M 葉早苗 4H 龐隆傑 4M 陳赫雯 1T 林雅麗
Hong Kong Schools Music and Speech Association 76th Hong Kong Schools Speech Festival Solo Verse Speaking – Non-Open	Merit	1H LO CHUNG CHING 1T ZHONG CHEUK YING 1T CHAN SIU HEI RICO 1T CHENG KIN LONG 1T CHIANG CHEUK YIN 2S CHAN YAN TING 2S LAI CHEUK LAM 3M MA ZIHAO 3M ZHANG YI LIN 3S LI PUI CHING 5M PUN CHAK WAI 6T CHU KA TO 6T KONG YI LOK
NET Section, Education Bureau Time to Talk Public Speaking Competition 2023-2024 (First Round)	1st Prize	4H CHAN KWUI YU 4H LI JAK MING 4H TSANG YUET SHING 5H LIAO WAI KEI
	2nd Prize	4H CHEUNG YEUNG HEI 4H CHAU SUI KI 4H LAU HEI YIN 4H LUI SIN KEI
	3rd Prize	5T KONG YI LOK 5T LU CHUN HO 5T WONG CHING IM 5T WU ZHAO XIAN
	Merit	4S CHEUNG LAP MING IVAN 4M CHIU NGA TUNG 4M LEE HOI LAM 4S MAK HOI LAM
NET Section, Education Bureau Time to Talk Public Speaking Competition 2023-2024 (Final Round)	Merit	4H CHAN KWUI YU 4H LI JAK MING 4H TSANG YUET SHING 5H LIAO WAI KEI
Education Bureau The Chemists Online Self-study Award Scheme 2023-2024	Bronze	5H CHEUNG TSZ YAU 5H HO CHEUK HANG 5H LEE KIN LAM 5T CHEN YUEN YIU 5T ZENG AN CHEUNG 5S CHAN TSZ YAU
屋宇署 探索宜居社區 — 短片創作比賽	冠軍 最佳故事獎	4H 李懷恩 6T 簡泓宇 6T 吳釗先
	最佳剪接獎	4T 麥栩熒 4S 梅可瑩 4S 王迪升

主辦機構及比賽名稱	獎項	學生姓名及班別
新界青年聯會 「港」不完的愛—青年正向思維計劃 攝影比賽	冠軍	3T 陳芷妍
香港學界體育聯會 校際游泳比賽	男子甲組 50 米自由泳達標證書	6H 陳逸朗
	男子甲組 100 米自由泳冠軍及達標證書 男子甲組 50 米蝶泳季軍及達標證書	6S 陳卓童
	男子甲組 50 米自由泳達標證書	6S 王建雄
	男子甲組 200 米自由泳季軍及達標證書 男子丙組 50 米胸泳亞軍及達標證書	5M 徐煒峻
	男子甲組 50 米胸泳達標證書	5T 許展綽
	男子甲組 4X50 米自由接力泳亞軍	5M 徐煒峻 6H 陳逸朗 6S 陳卓童 6S 王建雄
	男子乙組 50 米自由泳殿軍及達標證書 男子乙組 50 米胸泳達標證書	4H 張家齊
	男子乙組 50 米自由泳達標證書 男子乙組 50 米背泳達標證書	4M 陳堯熙
	男子乙組 100 米胸泳達標證書 男子乙組 200 米個人四式殿軍及達標證書	3S 陳政翹
	男子乙組 4X50 米自由接力泳亞軍	3M 林柏朗 3S 陳政翹 4H 張家齊 4M 陳堯熙
	男子丙組 50 米背泳達標證書	1S 彭泓傑
	女子甲組 50 米自由泳達標證書	5M 李愷藍
	女子乙組 50 米自由泳達標證書 女子乙組 50 米胸泳達標證書	2M 郭若瞳
	女子乙組 50 米自由泳達標證書 女子乙組 50 米背泳達標證書	3M 劉雨澄
	女子乙組 4X50 米自由接力泳殿軍	2M 郭若瞳 3H 方嘉晞 3M 陳渝琳 3M 劉雨澄
	香港學界體育聯會 校際田徑比賽	女子丙組 50 米胸泳達標證書 女子丙組 100 米胸泳達標證書
女子甲組鉛球冠軍及達標證書 女子甲組鐵餅冠軍及達標證書		6S 譚安淇
男子甲組 1500 米達標證書		6S 翁梓泰
男子甲組跳遠達標證書		6S 張雨軒
男子甲組 200 米達標證書 男子甲組三級跳達標證書		5M 丁沛楠
女子甲組 100 米達標證書 女子甲組 200 米達標證書		5M 梁靖柔
男子甲組 100 米達標證書		5T 許展綽
男子甲組 1500 米達標證書		5S 陳永翱
男子甲組 5000 米達標證書		5S 李天健
男子乙組 100 米達標證書		4H 戚銳濤
男子甲組 100 米達標證書 男子甲組三級跳達標證書	4M 辛嘉睿	
	男子甲組 400 米達標證書	4T 陳榮權



主辦機構及比賽名稱	獎項	學生姓名及班別
香港學界體育聯會 校際田徑比賽	男子乙組 800 米達標證書 男子乙組 1500 米達標證書	4M 畢紀培
	女子甲組 400 米達標證書	4M 蔡梓慧
	男子乙組 400 米達標證書	3T 陳嘉熹
	男子乙組 1500 米達標證書 男子乙組 800 米達標證書	3T 黃梓軒
	男子乙組 100 米達標證書 男子乙組跳遠達標證書	3S 曾梓斌
	男子丙組跳高季軍及達標證書 男子丙組 100 米達標證書	2M 區俊昇
何文田官立中學 慶祝中華人民共和國建國 75 周年 「國慶華服設計比賽」初中組	冠軍	1M 李皓燃
	亞軍	1H 陳東榕
	雙季軍	1M 陳邦晉
	雙季軍	3M 陳雨涵
	殿軍	3M 陳渝琳
何文田官立中學 慶祝中華人民共和國建國 75 周年 「國慶華服設計比賽」高中組	雙冠軍	5M 譚恩慈
	雙冠軍	5T 施靖婷
	亞軍	4H 曾梓鎊
	季軍	6M 黃華聰
中業育才教育機構 《基本法》校園推廣計劃設計比賽	優異獎	4H 梁嘉欣
	優異獎	6T 黃德輝
九龍城區道路安全運動委員會 2024-2025 年度九龍城區道路安全運動 中學組道路安全標語創作比賽	優異獎	6T 黃德輝
	優異獎	2M 邵慧齊 5M 楊穎妍
匯萃國際文化交流中心 考察活動感想寫作比賽	優勝文章獎學金	3M 盧芷萱
香港青年交流促進平台 第三屆「愛心行動獎」愛心行動學生大使	全港愛心行動 學生大使	6T 李欣桐
香港賽馬會慈善信託基金 「賽馬會衆心行善——義工推廣校園夥伴計劃」 2024	小善幸金獎	2T 李權喜
九龍城民政事務處 九龍城青年發展網絡第三屆「Y-Dragon 計劃」	服務時數超過 150 小時嘉許獎	6H 黃梓淇 6S 陳曉琳
	服務時數超過 100 小時嘉許獎	6H 蔡攸殷 6H 李頌恩