

何文田官立中學
中一適應課程2024-2025

課節	時間	20/8/2024(星期二)	21/8/2024(星期三)
	8:20-8:40	班級經營* (正、副班主任) (班房)	
1	8:40-9:25	1H 學習技巧 (LTF)(課室) 1M 「國歌、校歌齊齊唱」(KMY) (音樂室) 1T 「持家有道」(N0. 1-17)(CKY) (家政室) 1T D & T (N0. 18-35)(WCP) (D & T室) 1S 'Meet your NET' (JK) (SAC 2樓)	1S 學習技巧 (LTF)(課室) 1T 「國歌、校歌齊齊唱」(KMY) (音樂室) 1H 「持家有道」(N0. 1-17)(CKY) (家政室) 1H D & T (N0. 18-35)(WCP) (D & T室) 1M 'Meet your NET' (JK) (SAC 2樓)
2	9:25-10:10	1M 學習技巧 (LTF)(課室) 1H 「國歌、校歌齊齊唱」(KMY) (音樂室) 1S 「持家有道」(N0. 1-17)(CKY) (家政室) 1S D & T (N0. 18-35)(WCP) (D & T室) 1T 「巡遊圖書館」(CCH)圖書館	1T 'Meet your NET' (JK) (SAC 2樓) 1S 「國歌、校歌齊齊唱」(KMY) (音樂室) 1M 「持家有道」(N0. 1-17)(CKY) (家政室) 1M D & T (N0. 18-35)(WCP) (D & T室) 1H 「巡遊圖書館」(CCH)圖書館
	10:10-10:30	小息	
3	10:30-11:15	1H D & T (N0. 1-17)(WCP) (D & T室) 1H 「持家有道」(N0. 18-35)(CKY) (家政室) 1M 「巡遊圖書館」(CCH)圖書館 1T 「何官尋寶記」輔導組 (禮堂) 1S 「何官尋寶記」輔導組 (禮堂)	1T D & T (N0. 1-17)(WCP) (D & T室) 1T 「持家有道」(N0. 18-35)(CKY) (家政室) 1S 「巡遊圖書館」(CCH)圖書館 1H 「何官尋寶記」輔導組 (禮堂) 1M 「何官尋寶記」輔導組 (禮堂)
4	11:15-12:00	1H 'Meet your NET' (JK) (SAC 2樓) 1M D & T (N0. 1-17)(WCP) (D & T室) 1M 「持家有道」(N0. 18-35)(CKY) (家政室) 1T 「何官尋寶記」輔導組 (禮堂) 1S 「何官尋寶記」輔導組 (禮堂)	1T 學習技巧 (LTF)(課室) 1S D & T (N0. 1-17)(WCP) (D & T室) 1S 「持家有道」(N0. 18-35)(CKY) (家政室) 1H 「何官尋寶記」輔導組 (禮堂) 1M 「何官尋寶記」輔導組 (禮堂)
	12:00-12:15	小息	
5	12:15-13:00/13:30	班本輔導活動1H,1M,1T,1S (禮堂) 輔導組 / 社工團隊 (13:00放學)	聯校科學展覽(HKY)(中央圖書館)1H,1M,1T,1S (正、副班主任) (13:30放學)