

# 何文田官立中學

## 二零二三至二四年度周年水運會報名章程

- 一. 日期：二零二三年十二月七日(星期四)
- 二. 時間：上午八時至約下午一時
- 三. 地點：九龍公園游泳池(室內)(九龍尖沙咀柯士甸道22號九龍公園)
- 四. 組別：甲組(A)：2007年12月31日或以前出生  
乙組(B)：2008或2009年出生  
丙組(C)：2010年1月1日或以後出生

五. 項目：

項 目	男 子			女 子		
	甲	乙	丙	甲	乙	丙
25米自由泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
25米胸泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50米自由泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50米胸泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50米蝶泳	公 開			公 開		
50米背泳	公 開			公 開		
100米自由泳	公 開			公 開		
100米胸泳	公 開			公 開		
200米自由泳	公 開					
4 X 50米自由泳接力(社際)	公 開			公 開		
4 X 50米自由泳接力(班際)	公 開 (男女均可, 每一女生可減4秒)					
	A. 初級組(中一至中三級) B. 高級組(中四至中六級)					

六. 注意事項：

- 所有規例乃根據香港業餘游泳總會發出之游泳比賽規則執行。
- 每人最多可參加 2 項 50米或以上個人項目(包括公開賽)，除接力泳項目外。
- 如參加25米賽事之運動員，只可參加 1 項及不得參加 50 米或以上之賽事，除接力泳項目外。

4. 參加 25米賽事之運動員所得之分數，不能計算個人的全場冠軍得分內，只能計算社分及班分內。(運動員必須合法完成賽事，否則每人每次扣該社總分 2 分及班總分 2 分)
5. 如參賽者人數少於 3 人，則該項項目自動取消。
6. 不設決賽，名次均取決於完成比賽的時間。

7. 計分法：

( 1 ) 個人賽事依名次獲分：

名次	1	2	3	4	5	6	7	8
分數	9	7	6	5	4	3	2	1

( 2 ) 隊際賽事依名次獲分：

名次	1	2	3	4	5	6	7	8
分數	18	14	12	10	8	6	4	2

( 3 ) 個人項目破紀錄另加 1 分，隊際項目破紀錄則加 2 分。

( 4 ) 公開賽事計算個人的全場冠軍得分內。

8. 社際賽報名而不出賽者，每次扣該社總分 2 分，班際賽報名而不出賽者，則扣該班總分 2 分。(如出賽，運動員必須合法完成賽程)

9. 獎勵：

- ( 1 ) 個人項目，一律設冠、亞、季軍
- ( 2 ) 班際初級組(中一至中三)、高級組(中四至中六)、接力賽設冠、亞、季軍
- ( 3 ) 全校班際設冠、亞、季軍
- ( 4 ) 男、女子每組設個人全場冠軍
- ( 5 ) 社際男、女子組設全場總冠、亞軍
- ( 6 ) 社際全場設總冠、亞軍
- ( 7 ) 啦啦隊設冠、亞軍
- ( 8 ) 社際團隊精神設冠、亞軍
- ( 9 ) 場刊封面設計獎

七. 如參加班際接力泳者，必須向體育科老師索取表格填報，並於十一月十日或以前交回。

八. 大會對本章程有臨時增刪修正權。

九. 報名日期：

個人項目：二零二三年十一月一日至六日

接力項目：二零二三年十一月一日至十一月十日

十. 報名手續：填妥周年水運會家長通告於十一月六日或以前交回班主任，轉交體育科老師。